

**Merci de lire cette fiche entièrement avant d'uriner.**

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a prescrit un frottis urinaire. Le résultat de cet examen dépend du bon recueil que vous allez faire.

Nous vous recommandons de suivre scrupuleusement les indications suivantes.

Indiquez vos nom, prénom, date de naissance, date et heure de recueil sur l'étiquette.

L'échantillon urinaire doit être issu de la deuxième urine du matin.

1. Se lever, boire un grand verre d'eau (environ $\frac{1}{4}$ de litre).
2. Eliminer les premières urines du matin dans les toilettes.
3. Marcher pendant environ 30 minutes.



4. Recueillir les urines dans un flacon stérile ; bien remplir le flacon.

Ne jamais utiliser les urines de 24 heures ou la première urine du matin.

**Rapportez-nous le flacon le plus rapidement possible.
Sinon conservez-le au réfrigérateur (12 heures au maximum)**

Merci.