

**MERCI DE LIRE CETTE FICHE ENTIEREMENT AVANT D'URINER**

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a prescrit un examen d'urines. Le résultat de cet examen dépend du bon recueil que vous allez faire.

Nous vous recommandons de suivre scrupuleusement les indications suivantes.

**Indiquez vos nom, prénom, date de naissance, date et heure de recueil sur l'étiquette.**

Pour les  
femmes



*Si possible ne pas avoir uriné depuis 2 heures*

1. Ne pas avoir effectué de toilette locale autour de l'orifice urinaire.
2. Recueillir dans le flacon donné par le laboratoire les 10 premiers ml de la miction (voir les graduations du flacon).

Pour les  
hommes



*Si possible ne pas avoir uriné depuis 2 heures*

1. Décalotter
2. Ne pas avoir effectué de toilette locale autour de l'orifice urinaire.
3. Recueillir dans le flacon donné par le laboratoire les 10 premiers ml de la miction (voir les graduations du flacon).

**Rapportez-nous le pot dans les 2 heures** suivant le recueil  
(conservation à T° ambiante).