

**MERCI DE LIRE CETTE FICHE ENTIEREMENT AVANT LE RECUEIL**

Monsieur,

Votre médecin vous a prescrit un examen de sperme. Afin de garantir une qualité optimale de l'examen, le recueil de sperme devra être réalisé préférentiellement dans votre laboratoire. Le résultat de cet examen dépend du bon recueil que vous allez faire. Nous vous recommandons de suivre scrupuleusement les indications suivantes.

**Indiquez vos nom, prénom, date de naissance, date et heure de recueil sur l'étiquette.**

**1. Avant le recueil**

Les conditions suivantes doivent impérativement être respectées avant le rendez-vous :

- **Abstinence sexuelle (aucune éjaculation) pendant 2 jours minimum et 7 jours maximum** avant le rendez-vous.
- Boire abondamment la veille et le matin du recueil
- Ne pas recueillir le sperme par coït interrompu, ne pas utiliser de lubrifiant ou de préservatif.
- Dans le cas d'une spermoculture, ne pas avoir pris d'antibiotiques dans les 8 jours

**2. Au moment du recueil**

- Uriner.
- Se laver très soigneusement les mains puis le gland avec un savon liquide.
- Se rincer abondamment le sexe et plus particulièrement le gland à l'eau.
- Parfaire la désinfection du gland à l'aide d'une compresse imbibée de solution désinfectante.
- Se rincer abondamment à l'eau.
- Pratiquer la masturbation.
- Recueillir la totalité du sperme dans le flacon fourni par le laboratoire.
- Fermer le flacon fermement, et le mettre dans le sachet fourni par le laboratoire.

Dans le cas où le recueil ne peut pas se faire au laboratoire, et après accord du biologiste, le recueil se fera au domicile :

- Rappporter **IMPERATIVEMENT** le flacon au laboratoire dans la 1/2 heure suivant l'éjaculation.
- Maintenir le flacon au chaud pendant la durée du trajet (par exemple dans votre veste), sans excéder 37°C.