

## Merci de lire cette fiche entièrement avant le recueil.

Madame,

Votre médecin vous a prescrit un test de Hühner.

Le résultat de cet examen dépend du bon respect des recommandations suivantes que nous vous demandons de suivre scrupuleusement.

### 1. Prendre Rendez- vous avec le biologiste

*Les conditions suivantes doivent impérativement être respectées avant le rendez-vous :*

- *Ce test doit être pratiqué à un moment précis du cycle, aussi dès le début de vos règles, téléphonez pour fixer le rendez-vous avec le biologiste*
- *Établissez par ailleurs la **courbe thermique** du cycle où est réalisé le test*
- *Respectez un **délai d'abstinence sexuelle préalable de 1 à 3 jours**, sinon indiquez-le au biologiste.*

### 2. La veille du prélèvement, au laboratoire

- Ayez un rapport sexuel 9 à 14 heures avant l'heure de votre rendez-vous. En pratique, un rapport la veille au soir convient très bien.
- *Ne pas employer de lubrifiant vaginal.*
- *Ne pas faire de toilette vaginale profonde et ne pas prendre de bain entre le rapport sexuel et le moment du prélèvement au laboratoire.*