

**MERCI DE LIRE CETTE FICHE ENTIEREMENT AVANT D'URINER**

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a prescrit un examen d'urines sur 3H. Le résultat de cet examen dépend du bon recueil que vous allez faire.

Nous vous recommandons de suivre scrupuleusement les indications suivantes.

Indiquez vos nom, prénom, date de naissance, date et heure de recueil sur l'étiquette.

Noter la date de réalisation : \_\_\_\_\_

**3H Avant l'heure prévue de votre réveil matinal**

1. Se lever, uriner dans les toilettes.
2. Boire un grand verre d'eau (environ  $\frac{1}{4}$  de litre)

Et noter l'heure :



3. Se recoucher et rester allongé, au repos et à jeun, pendant 3 heures.

4. Après ces 3 heures, effectuer une toilette locale autour de l'orifice urinaire (en utilisant la lingette antiseptique fournie) ou un lavage au savon puis rinçage à l'eau.

Pour les femmes en cas de pertes vaginales, mêmes minimes, mettre en place un tampon hygiénique, retirez le après avoir fait le recueil.

5. Uriner la totalité des urines dans le flacon.

Et noter l'heure :

*Exemple*

*Vous avez prévu de vous lever à 8h00.*

*Le matin à 5 heures, urinez dans les toilettes et buvez immédiatement un grand verre d'eau. Recouchez-vous.*

*À 8h00, urinez dans le flacon.*

Rapportez-nous le pot dans les **2 heures** suivant le recueil  
(conservation à T° ambiante).